



**Městská knihovna  
Česká Třebová**



Univerzita volného času 2014

## Mentální trénink - sportovní psychologie

# M.S. Kateřina Kudláčková

### Tělo, pot a dřina: Jak to nevzdat a vydržet

Českořebovačka Katka Kudláčková, která vystudovala na Kansaské a Floridské Státní Univerzitě studium sportovní psychologie přijede na přednášku do českořebovské knihovny.

Mentální koučka pro sportovce, trenérka a sportovkyně, která se snaží rozšířit povědomí o významu, využitelnosti a prospěšnosti sportovní psychologie u nás a o spolupráci se sportovci, kteří usilují o zlepšení svého výkonu.

<http://www.mentalnikouc.cz/>

## 18. února od 17 hodin

Kateřina připravuje na sportovní výkony např. Lukostřelce Davida Drahonínského, paralympijského vítěze z Pekingu nebo juniorskou reprezentantku ve sportovní gymnastice Romanu Majecherovou, dokonce spolupracuje s extraligovými hokejisty.

**Přijďte na besedu, jak nevzdat vaše sportovní úsilí a jak vydržet u oblíbeného sportu. Jak na to vám poradí Kateřina Kudláčková, mentální kouč.**

Vstupné 50,- Kč.



Městská knihovna Česká Třebová, Smetanova 173, 56002, knihovna@ceska-trebova.cz  
Univerzita volného času: jana.jakeschova@ceska-trebova.cz. Tel.: 732 756 827  
<http://knihovna.ceska-trebova.cz/>