



# *Cesta k sobě I.*

*aneb poznej sám sebe*

*Dianová Alena*

*17. 5. od 17 hodin čítárna Měk.*

*Městská knihovna zve na další z workshopů Aleny Dianové.*

*Program: 1. Karty uvědomění - mandaly, barvy tvého života-praktická činnost 2. Cesta k sobě - vlastní systém přesvědčení - dětství, dospívání - zablokovaná energie - nerovnováha, přetížení - praktické cvičení 3. Uzdravování - jednota těla, mysli a duše - porozumět vlastním emocím a pocitům - karty Bachovy esence 4. Vlastní volba - životní energie v nás - láska a odpuštění - nové směry.*

*S sebou: pravítko, pastelky, progressa či voskovky. (Na místě nebude ve velkém množství pro všechny.) Rezervace pro zájemce na: [jana.jakeschova@ceska-trebova.cz](mailto:jana.jakeschova@ceska-trebova.cz), na tel.: 732/756 827 nebo na půjčovně dospělého odd. V rámci Univerzity volného času 2011.*

*Vstupné 40,-Kč. Na tento workshop bude navazovat další: Poznej sám sebe II. aneb Cesta k sobě následující měsíc 14. 6. od 17 hod.*